

TABLEAU COMPARATIF DES STÉRILETS

	Avec progestérogène		Avec cuivre		
Modèles	Mirena	Kyleena	Mona Lisa 5	Mona Lisa mini	Mona Lisa 10
Durée	5 ans	5 ans	5 ans	5 ans	10 ans
Saignements	<ul style="list-style-type: none"> ○ Irréguliers, peu abondants ○ De 30 à 50% des femmes ne saignent plus après un an 		<ul style="list-style-type: none"> ○ Cycles habituels inchangés sauf une augmentation de la durée, du flux et des douleurs menstruelles 		
Effet hormonal	<ul style="list-style-type: none"> ○ Minimale, car l'effet est localisé à l'endomètre (contrairement aux anovulants systémiques, pilule, timbre ou anneau) ○ Rare et généralement temporaire : acné, gonflement, trouble de l'humeur et baisse de libido 		<ul style="list-style-type: none"> ○ Aucun 		
Taux d'échec	<ul style="list-style-type: none"> ○ Moins de 1 grossesse sur 1000 utilisatrices par année 		<ul style="list-style-type: none"> ○ Environ 1 grossesse sur 100 utilisatrices par année 		
Avantages non-contraceptifs	<ul style="list-style-type: none"> ○ Diminution du risque d'infection de l'utérus et des trompes si présence de chlamydia ou gonorrhée ○ Diminution des douleurs menstruelles ○ Possible arrêt des menstruations ○ Possible amélioration du SPM ○ Possible diminution du risque du cancer de l'endomètre ○ Pas d'augmentation des migraines (car pas d'estrogènes) 		<ul style="list-style-type: none"> ○ Aucun effet hormonal positif ou négatif 		
Désavantages	<ul style="list-style-type: none"> ○ Saignements irréguliers pour 3 à 6 mois 		<ul style="list-style-type: none"> ○ Augmentation de la durée, du flux et des douleurs menstruelles 		