

NEXPLANON®

(Information provenant de la monographie du produit de Merck Canada Inc.)

NEXPLANON® est utilisé chez les femmes adultes pour la prévention de la grossesse pour une période allant jusqu'à 3 ans.

Comment NEXPLANON® agit-il?

NEXPLANON® est un implant contraceptif qui contient une hormone appelée étonogestrel (68 mg par implant); il ne contient pas d'estrogène. Il s'agit d'un petit bâtonnet en plastique souple et flexible, à peu près de la taille d'une allumette, présenté dans un applicateur, lequel permet au professionnel de la santé d'insérer (de placer) l'implant juste sous la peau, sur la face interne de la partie supérieure de votre bras.



Il libérera continuellement une faible quantité d'étonogestrel dans votre sang (maximum 70 mcg par jour). L'étonogestrel agit de deux façons pour prévenir une grossesse :

- Il empêche la libération d'un ovocyte par les ovaires.
- Il modifie la glaire cervicale, et il devient alors difficile pour les spermatozoïdes d'entrer dans l'utérus.

NEXPLANON® est un contraceptif réversible à action prolongée (CRAP). Cela signifie qu'il peut assurer une contraception pendant une longue période de temps. En effet, NEXPLANON® peut être gardé en place pour une période allant jusqu'à 3 ans. Son effet est également réversible. Cela signifie que si vous désirez cesser d'utiliser NEXPLANON® avant 3 ans, l'implant peut être retiré à tout moment. Ensuite, vous pourriez devenir enceinte dès la première semaine suivant le retrait de l'implant. Si vous voulez continuer de prévenir toute grossesse, il faut commencer à utiliser une autre méthode contraceptive dès le retrait de l'implant.

Comment utiliser l'implant NEXPLANON® ?

NEXPLANON® sera inséré et retiré par votre professionnel de la santé, qui connaît bien ces procédures. L'insertion de l'implant NEXPLANON® doit être faite dans le cadre d'une intervention chirurgicale mineure réalisée à son cabinet. L'implant doit être inséré sous la peau de la face interne de la partie supérieure du bras non dominant. Il s'agit du bras avec lequel vous n'écrivez pas. Avant l'insertion, informez votre professionnel de la santé si vous êtes enceinte ou

pensez l'être (par exemple, si vous avez eu des rapports sexuels non protégés pendant le cycle menstruel en cours).

L'implant NEXPLANON® sera inséré conformément aux étapes suivantes :

Allongée sur le dos, avec le bras plié au niveau du coude, placez la main sous la tête (ou le plus près possible de la tête). Cette position facilitera l'insertion de l'implant. Votre professionnel de la santé trouvera le bon endroit sur votre bras pour l'insertion. À l'aide d'un marqueur, il indiquera deux points sur votre bras. Ces points vont assurer que l'implant est placé au bon endroit. Il va nettoyer cette zone et appliquer un produit médicamenteux pour engourdir votre bras. C'est ce qu'on appelle un anesthésiant. Il va étirer la peau de la partie supérieure de votre bras et utiliser l'applicateur pour insérer l'implant. L'applicateur est muni d'une petite aiguille qui va perforer votre peau. Cela permet à l'implant d'être inséré sous la peau. Il va retirer l'applicateur, puis placer un pansement adhésif sur le site d'insertion. Il vérifiera la présence de l'implant. Il vous demandera de le toucher également. Vous devez être capable de sentir ses deux extrémités entre votre pouce et un autre doigt. Le site d'insertion sera ensuite recouvert avec de la gaze stérile, puis par un deuxième pansement, appelé bandage compressif. Ce dernier vise à réduire le risque d'ecchymoses. Vous pouvez retirer le bandage compressif après 24 heures et le pansement placé sur le site d'insertion, après 3 à 5 jours.

On vous remettra une Carte d'Alerte Patient sur laquelle seront notés le site d'insertion, la date d'insertion et la date limite à laquelle l'implant doit être retiré. Il vous expliquera également comment vous y prendre pour vérifier la présence de l'implant. Vous devez occasionnellement vérifier la présence de l'implant. Si, à tout moment, il vous est impossible de le sentir, communiquez avec votre professionnel de la santé dès que possible. Cette carte vous servira également de rappel dans ce cas. Rangez-la dans un lieu sûr.

L'implant peut être retiré à votre demande ou, au plus tard, 3 ans après son insertion. Un nouvel implant peut être inséré tout de suite après le retrait de l'ancien. Dans certains cas, on peut réutiliser la même incision. Toutefois, il est possible de le faire si le site d'insertion était adéquat. Vous pourriez devenir enceinte dès la première semaine suivant le retrait de votre implant. Si vous ne voulez pas devenir enceinte après le retrait de NEXPLANON®, demandez à votre professionnel de la santé quelles sont les autres méthodes contraceptives offertes. Si vous voulez arrêter d'utiliser NEXPLANON® parce que vous voulez devenir enceinte, attendez d'avoir eu vos menstruations avant d'essayer de concevoir. Cela vous aidera à déterminer la date prévue d'accouchement.

L'implant NEXPLANON® sera retiré conformément aux étapes suivantes :

Allongée sur le dos, le bras plié au niveau du coude. Puis, placez la main sous la tête (ou le plus près possible de la tête). Votre professionnel de la santé tentera de localiser votre implant. Il marquera d'un point l'extrémité de votre implant dans votre bras à l'aide d'un marqueur. Ce point lui permettra de s'assurer que l'implant est retiré correctement. Il commencera par nettoyer votre bras, puis utilisera un anesthésiant pour l'engourdir. Il pratiquera une petite

incision sur votre bras, juste sous l'extrémité de l'implant. Il poussera ensuite doucement l'implant vers cette incision et le retirera avec des pinces. Il arrive parfois que l'implant soit entouré de tissu fibreux, ce qui entraînera un retrait plus difficile. Dans ce cas, une petite incision devra être faite dans ce tissu avant que l'implant puisse être retiré. L'incision sera fermée par des bandelettes adhésives stériles pour suture cutanée. Un bandage compressif sera installé par-dessus les bandelettes adhésives afin de réduire le risque d'ecchymoses. Vous pourrez le retirer après 24 heures. Les bandelettes adhésives stériles doivent rester en place pendant 3 à 5 jours.

Un seul implant est inséré à la fois. Il peut rester en place jusqu'à 3 ans. Vous pouvez toutefois demander à votre professionnel de la santé de le retirer à n'importe quel moment. Si vous souffrez d'embonpoint, votre professionnel de la santé pourrait vous suggérer de remplacer votre implant plus tôt.

Quels sont les effets indésirables possibles les plus fréquents (plus de 1 femme sur 10) du NEXPLANON®?

- Acné
- Maux de tête
- Prise de poids
- Douleur ou sensibilité aux seins
- Menstruations irrégulières
- Diminution de l'importance ou de la durée des menstruations
- Infection vaginale

Pendant la procédure d'insertion ou de retrait de NEXPLANON®, vous pourriez présenter des bleus (ecchymoses), une douleur, une enflure ou des démangeaisons et, dans de rares cas, une infection. Une cicatrice peut se former ou un abcès (ampoule) peut apparaître au site d'insertion. Vous pourriez également ressentir un engourdissement au site d'insertion.