

# RECOMMANDATIONS SUITE À L'INSERTION DU NEXPLANON®

## Restez à la clinique 10 à 15 minutes après la procédure.

- L'effet contraceptif de l'implant commence seulement 7 jours après l'insertion.
- Vous pourriez donc avoir besoin d'une méthode d'appoint pendant les 7 premiers jours suivant la pose de l'implant pour éviter une grossesse.
- L'implant peut rester en place pendant un maximum de 3 ans.

## Choses à savoir:

- Une fois que l'engourdissement résultant de l'anesthésie locale s'est dissipé, vous pouvez ressentir une certaine douleur pendant un jour ou deux à l'endroit où le NEXPLANON® a été inséré. L'ibuprofène ou d'autres analgésiques en vente libre et les compresses froides peuvent réduire la douleur et l'enflure.
- Gardez le pansement compressif (bandage élastique) pendant 24 heures et gardez-le au sec.
- Gardez le pansement adhésif pendant 3 à 5 jours.
- Vous pouvez avoir un gonflement, des ecchymoses ou une décoloration jusqu'à deux semaines suivant l'insertion.
- Essayez de ne pas heurter l'endroit où le NEXPLANON® a été installé pendant quelques jours.
- Vous pouvez retourner à l'école ou au travail après votre visite. Vous pouvez reprendre vos activités quotidiennes normales immédiatement après la mise en place du NEXPLANON®.

## Signaux d'alarme :

- Rougeur, enflure, chaleur, écoulement ou douleur persistante du site d'insertion
- Fièvre (> 38,5°C)

Si vous développez l'un des signes énumérés ci-dessus, vous devriez être vu par un professionnel de la santé. Vous pouvez nous appeler ou vous rendre chez votre fournisseur de soins de santé habituel.

Une fois l'incision cicatrisée, vous n'avez pas à vous inquiéter si vous recevez un coup ou si une pression est appliquée sur celle-ci.

Vérifiez régulièrement, par palpation, la présence de l'implant sous votre peau.

Faites un calendrier menstruel.