

L'AVORTEMENT PAR MÉDICAMENTS (MIFEGYMISO®) À LA CLINIQUE MÉDICALE FÉMINA

LES MÉDICAMENTS

Le premier médicament à prendre est le comprimé de mifépristone, c'est un médicament qui bloque l'effet d'une hormone appelée progestérone. Cette hormone est nécessaire à la poursuite de la grossesse. En prenant ce médicament la grossesse s'arrête et le placenta devient moins adhérent à la surface interne de l'utérus (l'endomètre).

Le deuxième médicament à prendre (entre 24 à 48 heures plus tard) est le misoprostol. Ce médicament est dans la classe des prostaglandines, une hormone qui provoque des contractions de l'utérus et la dilatation du col de l'utérus, provoquant ainsi l'expulsion de la grossesse.

Les deux médicaments agissent ensemble et sont nécessaires pour interrompre votre grossesse.

Le processus et ses exigences :

Après avoir discuté avec les membres de notre équipe, conseillère, infirmière et médecin, nous procéderons à une échographie afin de s'assurer que votre grossesse est de moins de 9 semaines (en comptant à partir du 1^{er} jour de votre dernière menstruation).

Avant de prendre les médicaments, vous devez réaliser que cela va enclencher un processus de fausse couche que vous devrez vivre à la maison. Vous devez accepter le fait que vous allez avoir des saignements parfois abondants accompagnés par des douleurs qui peuvent être parfois sévères. Vous n'allez savoir que 2 à 3 semaines plus tard si le processus d'avortement est complet. Vous aurez environ 5% de risque d'avoir à subir un curetage (c'est alors la même procédure que l'avortement chirurgical) si le processus est incomplet. Dans certains cas, plus de 2 visites sont nécessaires pour s'assurer que l'IVG est complétée.

Il faut prévoir au minimum 2 journées d'absence au travail ou à l'école soient le jour de votre 1^{ière} visite puis le jour où vous prendrez le 2^{ième} médicament. Vous devrez prévoir du temps pour le deuxième rendez-vous. Ce dernier est obligatoire, mais peut se faire au téléphone. Il faut compter sur la présence d'une personne à vos côtés pour réagir en cas d'urgence lors de la phase d'expulsion de la grossesse à la maison. Il n'est pas recommandé d'utiliser cette méthode si vous êtes seule à la maison et surtout si vous avez la responsabilité de jeunes enfants.

Il est recommandé de ne pas voyager loin de votre domicile avant votre visite de contrôle afin que vous puissiez nous consulter si nécessaire.

AVANT DE PRENDRE LES MÉDICAMENTS

Une interruption de grossesse par médicaments pourrait ne pas vous convenir, alors vous devez nous aviser si l'une de ces conditions s'applique:

- vous êtes enceinte et désirez mener votre grossesse à terme
- votre grossesse est évaluée à 63 jours et plus (en comptant le nombre de jours depuis la première journée de votre dernière menstruation normale)
- vous n'avez pas accès à des soins médicaux d'urgence dans les 14 jours suivant la prise de mifépristone
- vous avez une grossesse extra-utérine (l'œuf est implanté en dehors de l'utérus)
- vous avez un trouble de coagulation du sang connu ou soupçonné
- vous prenez des anticoagulants (médicaments pour éclaircir le sang)
- vous avez une maladie sévère qui nécessite la prise de cortisone (par exemple, de l'asthme non contrôlé)
- vous prenez de la cortisone (un médicament qui diminue l'activité du système immunitaire)
- vous souffrez d'insuffisance surrénalienne
- vous avez une allergie à la mifépristone, au misoprostol ou aux prostaglandines
- vous avez un DIU (dispositif intra-utérin appelé aussi stérilet) – il devra être retiré avant le début du processus d'interruption de grossesse

Si votre groupe sanguin est Rhésus négatif, avant d'utiliser Mifegymiso®, nous allons prendre des mesures pour éviter la sensibilisation au facteur Rhésus.

COMMENT PRENDRE LES MÉDICAMENTS

Le procédé se fait en deux étapes.

Première étape :

Un (1) comprimé de mifépristone (boîte verte) sera pris par la bouche tel qu'indiqué par notre personnel. Certaines femmes peuvent avoir des saignements entre la première et la deuxième étape du traitement. Contactez-nous au besoin selon la grille horaire indiquée sur votre document de départ.

Deuxième étape :

Entre 24 à 48 heures après avoir pris la mifépristone, vous devez prendre les comprimés de misoprostol (pas avant 24 heures mais pas plus tard que 48 heures). Vous décidez du moment où vous prendrez les comprimés à l'intérieur de cette période. Planifiez cette étape pour qu'elle s'adapte à votre horaire quotidien et en tenant compte que la majorité des douleurs et saignements se produiront dans les 4 heures suivantes.

Vous devez prendre les quatre (4) comprimés de misoprostol de la boîte orange en même temps.

Les comprimés de misoprostol doivent être pris en plaçant les comprimés dans votre bouche, entre la joue et la gencive, pendant 30 minutes. Les fragments restants après 30 minutes doivent être avalés avec de l'eau.

Par la suite, attendez-vous à avoir des saignements vaginaux, des crampes et à évacuer des tissus de grossesse. Ceci se produit fréquemment dans les quatre heures suivantes, mais peut parfois se produire à n'importe quel moment entre 30 minutes et 48 heures après la prise du misoprostol. Il est recommandé de se reposer pendant 3 heures après avoir pris les comprimés de misoprostol. Les saignements durent en moyenne 2 à 3 semaines et peuvent être abondants pour 2 à 3 jours.

LES SIGNES ET SYMPTÔMES DE L'INTERRUPTION DE GROSSESSE

Voici une liste des symptômes les plus courants que vous pourriez éprouver pendant l'interruption de grossesse. Il est important de comprendre ces symptômes et les risques qui pourraient être associés au traitement.

Saignements vaginaux :

- Les saignements débutent habituellement dans les **4 heures** suivant la prise des comprimés de misoprostol et la plupart des femmes verront l'apparition de leurs saignements dans les 48 premières heures.
- Les saignements peuvent varier de légers à abondants. Ils sont en général plus abondants que les règles normales.
- Les saignements devraient diminuer une fois les tissus de grossesse expulsés.
- Il est normal de voir des caillots et des tissus, mais cela n'indique pas toujours que la grossesse est expulsée. **Le rendez-vous de suivi est très important pour confirmer l'interruption de la grossesse.**
- Parfois les saignements ont lieu après la prise de la mifépristone et avant la prise du misoprostol.
- Les saignements durent en moyenne 2 à 3 semaines. Des saignements légers peuvent continuer pendant 30 jours ou plus, mais ils ne durent normalement pas au-delà des premières règles après le traitement.

Crampes abdominales :

- Les crampes peuvent débuter dans les 4 heures suivant la prise des comprimés de misoprostol.
- Les crampes peuvent varier de légères à sévères et elles sont habituellement plus importantes que les crampes menstruelles normales.
- Les crampes importantes devraient diminuer une fois les tissus expulsés et ne durent généralement pas plus de 24 heures.

GESTION DE LA DOULEUR :

Pour aider à calmer votre douleur, assurez-vous de:

- vous reposer
- utiliser des compresses chaudes sur votre abdomen ou votre dos
- masser votre bas-ventre fréquemment
- prendre des médicaments pour soulager la douleur :

- ibuprofène 200 mg (Advil, Motrin) 3 comprimés à la fois, toutes les 4 à 6 heures;
- si allergie à l'ibuprofène : acétaminophène 500 mg (Tylenol, Atasol) 2 comprimés à la fois, toutes les 4 à 6 heures;
- vous pouvez aussi utiliser votre prescription d'Anaprox ou de Ponstan si vous en avez une;
- si vous n'êtes toujours pas soulagée, utilisez la prescription d'Atasol 30 (avec codéine) que l'on vous a remise à votre départ.

AUTRES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES :

- maux de tête
- sensibilité des seins
- évanouissements
- fatigue
- bouffées de chaleur

LES COMPRIMÉS DE MISOPROSTOL PEUVENT CAUSER :

- nausées
- vomissements
- diarrhée
- étourdissements
- Ces effets secondaires sont généralement passagers et ne durent pas plus de 24 heures.

Si vous éprouvez un problème ou que les effets secondaires vous inquiètent, vous devez nous contacter selon la grille horaire indiquée sur votre document de départ.

VOUS DEVEZ NOUS CONTACTER POUR UNE AIDE MÉDICALE IMMÉDIATE SI VOUS AVEZ :

- des saignements vaginaux abondants (vous imbibe **deux** grandes serviettes hygiéniques (ou plus) par heure pendant **deux** heures de suite ou vous avez des caillots de la taille d'un poing)
- des saignements abondants et prolongés ou des crampes sévères. Il est prévu que, en moyenne, les saignements durent 2 à 3 semaines après l'administration de Mifegymiso® et qu'ils peuvent être abondants au départ – vous devez retourner à la clinique si des saignements abondants surviennent après cette période
- des crampes qui ne s'améliorent pas après la prise de médicaments contre la douleur
- de la fièvre, des frissons ou un malaise qui durent 6 heures ou plus
- des pertes vaginales anormales
- une douleur abdominale sévère
- se sentir malade (y compris de la faiblesse, nausée, vomissement, diarrhée, inconfort abdominal, crampes, fatigue, frissons) avec ou sans fièvre plus de 24 heures après la prise des comprimés de misoprostol.

VOUS DEVEZ NOUS CONTACTER SELON LA GRILLE HORAIRE INDIQUÉE SUR VOTRE DOCUMENT DE DÉPART SI VOUS ÊTES INQUIÈTE À PROPOS DE CE QUI SUIT :

- maux de tête
- sensibilité des seins qui persiste
- évanouissements
- bouffées de chaleur, éruptions cutanées ou démangeaisons

Il est possible que d'autres effets secondaires, encore inconnus, surviennent chez certaines personnes. Des effets secondaires autres que ceux mentionnés dans ce texte peuvent aussi survenir chez certaines personnes. Vous devriez discuter des effets secondaires possibles que vous pourriez éprouver avec un membre de notre personnel médical.

Si vous avez un symptôme ou un effet secondaire incommodant qui devient assez nuisible pour interférer avec vos activités quotidiennes, parlez avec un des membres de notre équipe.

Si vous avez des symptômes ou des effets secondaires graves, obtenez de l'aide médicale immédiate. Contactez-nous selon la grille horaire indiquée sur votre document de départ.

DE PLUS, VEUILLEZ NOTER QUE :

- Il y a environ 2,7 % à 5,1 % de risque que le traitement ne soit pas pleinement efficace, auquel cas vous aurez besoin d'avoir une intervention chirurgicale pour compléter l'avortement. Si votre grossesse ne se termine pas et que vous décidez de la poursuivre, des malformations congénitales suite à l'utilisation de mifépristone ou misoprostol peuvent survenir.
- Il y a environ 0,6 % à 2,5 % de risque que vous ayez besoin d'une chirurgie pour contrôler des saignements abondants et persistants.
- Il y a environ 0,1 % de risque d'avoir besoin d'une transfusion sanguine suite à une hémorragie (saignements abondants).
- Les infections graves sont très rares lors des interruptions de grossesse par médicaments et peuvent être potentiellement mortelles. Des symptômes tels qu'une douleur abdominale persistante, ou se sentir faible ou malade, avec ou sans fièvre, suite au traitement, doivent être déclarés à la clinique sans délai.
- Une grossesse ectopique (croissance à l'extérieur de l'utérus) est une complication de la grossesse, pas d'une interruption de grossesse par médicaments.

RENDEZ-VOUS DE SUIVI

Vous DEVEZ respecter le rendez-vous de suivi, tel qu'indiqué. Le rendez-vous de suivi est très important pour que nous puissions confirmer l'interruption complète de votre grossesse et s'assurer qu'il n'y a aucune complication.

Si l'interruption de grossesse n'est pas complète, nous discuterons avec vous des options de traitement, incluant une chirurgie.

Prenez soin de vous!

L'équipe de la Clinique médicale Fémina