Tableau comparatif

	Hormonal (progestérone)	Cuivre
Modèles et durée	Mirena (52mg) - 5-8 ans * Kyleena (19,5mg) - 5 ans	Mona Lisa mini/standard/10, Liberté, etc. - jusqu'à 12 ans
Saignements	- Saignements irréguliers avec spotting fréquent possible les premiers 3-6 mois - Ensuite, irréguliers, peu abondants, avec réduction flux menstruel de 80-90% - Après 1 an, environ 1/4 ne saigne plus avec Mirena et 1/6 avec Kyleena	- Cycles habituels inchangés sauf une augmentation de la durée, du flux et des douleurs menstruelles
Effets secondaires	- Minimes, car l'effet est localisé à l'endomètre (contrairement aux anovulants systémiques, pilule, timbre ou anneau) - Rares et généralement temporaires : acné, gonflement, trouble de l'humeur et baisse de libido	- Augmentation de la durée, du flux et des douleurs menstruelles
Efficacité	- Moins de 2 grossesses sur 1000 utilisatrices par année	- Moins de 8 grossesses sur 1000 utilisatrices par année
	Dans la **rare** situation où vous tomberiez enceinte avec un stérilet, il est important de consulter pour le faire retirer et pour s'assurer que vous n'avez pas une grossesse ectopique (à l'extérieur de l'utérus).	
Avantages non-contraceptifs	- Diminution des douleurs menstruelles - Possible arrêt des menstruations - Possible amélioration du SPM - Possible diminution du risque du cancer de l'endomètre - Pas d'augmentation des migraines (car pas d'estrogènes)	- Aucun effet hormonal positif ou négatif

***** Approuvé pour 5 ans au Canada, mais très efficace jusqu'à 8 ans selon plusieurs études et le FDA (É-U)